



2023–2025

Extensão curricularizada · Triênio 2023–2025

Publicação do Centro Universitário FAMESC

RELATÓRIO TRIENAL DO CURSO DE FISIOTERAPIA

Organização: Bianca Magnelli Mangiavacchi, Juliana Toledo
Campos Areas, Clara dos Reis Nunes, Ana Cristina Ribeiro
Rocha e Thais de Souza Batista

ISSN 2764-5983 · Distribuição gratuita

repositorio.unifamesc.edu.br

EXPEDIENTE

RELATÓRIO TRIENAL DO CURSO DE FISIOTERAPIA

Extensão curricularizada, 2023–2025
PUBLICAÇÃO DO CENTRO UNIVERSITÁRIO FAMESC
Avenida Governador Roberto Silveira, 910, Lia Márcia
Bom Jesus do Itabapoana – RJ · CEP 28360-000

REITORIA

Carlos Oliveira de Abreu

PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO

Bianca Magnelli Mangiavacchi

ORGANIZADORES

Bianca Magnelli Mangiavacchi
Juliana Toledo Campos Areas
Clara dos Reis Nunes
Ana Cristina Ribeiro Rocha
Thais de Souza Batista

COORDENAÇÃO INSTITUCIONAL DE EXTENSÃO

Juliana Toledo Campos Areas

REVISÃO

Lais Teixeira Lima

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Realizados com a utilização da inteligência artificial Claude (Anthropic), sem participação ou modificação dos conteúdos dos documentos originais.

AUTORES DOS RESUMOS

Docentes e discentes vinculados a cada projeto, citados na página respectiva

Créditos de fotos dos projetos:

Arquivo institucional

ISSN 2764-5983 · Acta Scientia Academicus
(repositório institucional)

PERIODICIDADE Trienal

FALE CONOSCO

extensao@famesc.edu.br

R382 Relatório trienal do curso de Fisioterapia : 2023-2025 [recurso Eletrônico / Centro Universitário FAMESC; Organização de Bianca Magnelli Mangiavacchi... [et al.]. –Bom Jesus do Itabapoana, 2026 -.

Trienal.

Modo de acesso: World Wide Web.

https://repositorio.unifamesc.edu.br/index.php/repo/pt_BR

il. color.

ISSN 2764-5983 (Online)

1.Fisioterapia - Relatórios 2. Projetos de extensão Curricularizados 3. Prática profissional – Assistência à Saúde I. Mangiavacchi, Bianca Magnelli (Org.). [et al.]. II. Centro Universitário FAMESC III. Título.

CDD 378.8153 Bibliotecária Responsável: Luciana Aparecida Pinheiro da Costa – CRB7-7527

Sumário

RELATÓRIO TRIENAL · FISIOTERAPIA · 2023–2025

Apresentação	4
--------------	---

Índice de docentes e discentes	10
--------------------------------	----

2025

Extensão Integrada em Saúde I (Fisioterapia) 2025.1	6
--	---

Discentes extensionistas	7
--------------------------	---

Visita técnica à APAE 2025.2	8
---------------------------------	---

Discentes extensionistas	9
--------------------------	---

Extensão em movimento

Relatório reúne as ações de extensão curricularizada do curso de Fisioterapia no triênio 2023–2025

A curricularização da extensão, prevista na Resolução CNE/CES nº 7/2018, aproxima a formação acadêmica das demandas concretas da sociedade e faz da comunidade parceira na construção do conhecimento. Ao integrar as atividades extensionistas à matriz do curso, a instituição assume o compromisso de formar profissionais capazes de aplicar o saber científico à realidade social e de dialogar com os territórios em que atua.

Este Relatório Trienal reúne, em edição dedicada ao curso de Fisioterapia, os pro-

jetos de extensão curricularizada desenvolvidos ao longo do triênio 2023–2025. Ele funciona como registro institucional e histórico da trajetória extensionista do curso e como instrumento de prestação de contas à comunidade acadêmica e à sociedade, permitindo acompanhar a evolução das ações, dos públicos atendidos e dos parceiros do município de Bom Jesus do Itabapoana e região.

Cada projeto é apresentado em formato padronizado, com curso de origem, docente responsável, discentes extensionis-

tas, público-alvo, resumo da ação e resultados. Integram a publicação as ações efetivamente realizadas, comprovadas por relatório, portfólio ou documento final de execução, organizadas por ano.

Agradecemos a todos os docentes e estudantes que tornaram possíveis as ações aqui relatadas e convidamos o leitor a conhecer, nas páginas seguintes, o modo como a extensão universitária se realiza no cotidiano da formação.

Boa leitura!

Os organizadores

Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão

A extensão faz da comunidade parceira na construção do conhecimento e do estudante um agente de transformação social.



2025

2025.1

fisioterapia no território

Calouros de Fisioterapia conhecem a atenção básica, mapeiam o território e levam educação em saúde à feira livre



Docente e discentes de Fisioterapia com o banner produzido para a ação educativa, 2025.

CURSO

Fisioterapia

DOCENTE

Júlio César dos Santos Boechat

DISCENTES

45 estudantes (lista na página 7)

PÚBLICO

Usuários e famílias atendidos por unidade básica de saúde e sua equipe, frequentadores da feira livre municipal e comunidade do território, em Bom Jesus do Itabapoana

RESUMO DA AÇÃO

A ação foi desenvolvida no componente Extensão Integrada em Saúde I (Projeto Integrador I) do primeiro período de Fisioterapia. O Formulário de Submissão propõe aproximar os estudantes das linhas de cuidado do Sistema Único de Saúde e da realidade dos serviços, por meio de sala de espera educativa no ambulatório, seminário e produção de materiais educativos, como folder e banner. O Relatório Final descreve uma vivência ampliada na atenção básica, com o objetivo de conhecer a organização da unidade básica de saúde, da Estratégia Saúde da Família e do território. Os estudantes realizaram observação de campo com registro em diário, construíram o Mapa Falante do território, participaram de ação educativa na feira livre em alusão ao Dia Mundial da Saúde e ao Dia Mundial da Nutrição, acompanharam visitas domiciliares junto às equipes de saúde e apresentaram os resultados em sessão final. A carga horária foi de duas horas semanais, totalizando 40 horas no semestre, entre março e junho de 2025.

RESULTADOS E IMPACTO SOCIAL

Segundo o Relatório Final, a apresentação do campo alcançou de 20 a 30 participantes e a atividade no território, cerca de 30 pessoas. A ação educativa na feira livre atingiu aproximadamente 40 a 60 pessoas, e as visitas domiciliares acompanharam de 10 a 15 usuários e famílias. A apresentação final reuniu de 20 a 30 participantes. Os números são estimativas apresentadas em faixas e não devem ser somados.

A gestão da unidade básica de saúde registrou depoimento favorável à participação dos estudantes. Para os discentes, a vivência permitiu compreender a organização da atenção básica, o trabalho em equipe multiprofissional e a importância da educação em saúde e do reconhecimento do território para o cuidado.

Discentes extensionistas

Extensão Integrada em Saúde I (Fisioterapia) – Fisioterapia

Ademar Bernardo Ferreira
Ana Clara Valadão da Silva
Ana Paula Duarte Pereira
Andressa de Almeida Vieira Moura
Andressa Vitalina da Silva Ferreira
Raimundo
Aysha Duarte Pereira
Bianca de Souza Almeida Soares
Botelho
Claudia Camili da Silva Leite
Crislayne de Oliveira Jacinto
Denise de Oliveira da Silva Barbosa
Eduardo de Almeida Souza
Fabiana de Souza Ribeiro
Fernanda Priscilla Cunha de Souza
Aguiar
Fernando José de Araujo Costa

Francielle Santos Barbosa
Gabriela Torres Cabral Novaes
Guilherme Tardin dos Santos Jacinto
Isadora Tiradentes de Souza
João Guilherme Fulgoni Coelho
João Paulo Amaral da Silva
João Vitor Costa Santos
João Vitor Diniz Pereira Torres
Juan Matheus Bicalho Vianna
Juliana Manhães Pedroza
Kethellyn de Souza Carvalho
Leticia Nunes Ferreira do Vale
Luan Gonçalves Leite
Lucas Almeida Padilha
Ludmila Alves Soares
Ludmila Guimaraes da Silva Souza
Luis Guilherme Veiga Rodrigues

Maihara Jane de Araujo Furtado
Marcela Gomes Félix
Maria Eduarda Curcio Miranda
Matheus Ferreira Paschoal de Souza
Mayara Costa de Oliveira
Mirella Milanêz Borges
Sanches Teixeira de Oliveira
Sara Furtado da Silva
Suellen Britto Dias
Tailane Soares Sgró
Tamires Vitória Cordeiro Soares
Monteiro
Tayná da Silva Corina
Wislayne Rosa de Oliveira
Ysabela Almeida Nascimento

2025.2

visita à apae

Turma de Fisioterapia conhece a rotina multiprofissional da APAE de Bom Jesus do Itabapoana em visita técnica



Estudantes de Fisioterapia e docente na visita técnica à APAE de Bom Jesus do Itabapoana, 2025.

CURSO

Fisioterapia

DOCENTE

Conrado Navarro Rangel

DISCENTES

44 estudantes (lista na página 9)

PÚBLICO

Equipe e usuários da APAE de Bom Jesus do Itabapoana (visita realizada por 46 estudantes do 2º período de Fisioterapia)

RESUMO DA AÇÃO

A ação foi desenvolvida no componente Extensão Integrada em Saúde II, do 2º período do curso de Fisioterapia, sob a forma de visita técnica à Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Bom Jesus do Itabapoana. Originou-se da constatação de que muitos graduandos têm contato limitado com cenários reais de atenção multiprofissional à pessoa com deficiência, o que dificulta a compreensão concreta do funcionamento das equipes, das adaptações ambientais e tecnológicas e das especificidades de quadros neurológicos e neurodegenerativos. O objetivo principal foi proporcionar aos estudantes uma experiência prática e contextualizada em ambiente especializado no atendimento a pessoas com múltiplas deficiências, favorecendo a formação humanizada e a integração ensino-serviço-comunidade. A metodologia compreendeu três etapas: preparação em sala, com aula expositiva dialogada e estudo dirigido; visita técnica, realizada em 10 de novembro de 2025, das 8h às 11h30, com recepção institucional, observação não interventiva das práticas assistenciais em grupos pequenos e diálogo com profissionais da equipe; e sistematização, com roda de conversa e elaboração de relatório reflexivo individual.

RESULTADOS E IMPACTO SOCIAL

A visita reuniu 46 estudantes do curso de Fisioterapia, com carga horária de 4 horas. Segundo o Relatório Final, a experiência permitiu compreender com maior clareza a complexidade do atendimento na APAE, os fluxos de trabalho e o papel do fisioterapeuta na funcionalidade e na qualidade de vida da população atendida, além de reduzir a distância entre teoria e prática e de fortalecer o vínculo entre a instituição de ensino e a APAE. Os conteúdos de neurofisiologia, fisio-

terapia neurofuncional, biomecânica, saúde coletiva e ética profissional serviram de base para interpretar as práticas observadas. Para os estudantes, a atividade contribuiu para o desenvolvimento de observação clínica qualificada, comunicação terapêutica, postura ética e colaboração interprofissional. O relatório aponta ainda a possibilidade de desdobramento da parceria em projetos de extensão e estágios.

Discentes extensionistas

Visita técnica à APAE — Fisioterapia

Ademar Bernardo Ferreira
Ana Clara Valadão da Silva
Ana Paula Duarte Pereira
Andressa de Almeida Vieira Moura
Aysha Duarte Pereira
Claudia Camili da Silva Leite
Crislayne de Oliveira Jacinto
Denise de Oliveira da Silva Barbosa
Emilly Gomes Araújo
Esther Teixeira Pereira
Fabiana de Souza Ribeiro
Fernanda Priscilla Cunha de Souza Aguiar
Fernando José de Araujo Costa
Gabriela Torres Cabral Novaes
Guilherme Tardin dos Santos Jacinto

Isadora Tiradentes de Souza
Jhessika da Silva Correia
João Guilherme Fulgoni Coelho
João Paulo Amaral da Silva
João Vitor Costa Santos
João Vitor Diniz Pereira Torres
Joice Dias Silva
Juan Matheus Bicalho Vianna
Juliana Manhães Pedroza
Kethellyn de Souza Carvalho
Luan Gonçalves Leite
Lucas Almeida Padilha
Ludmila Alves Soares
Luis Guilherme Veiga Rodrigues
Maihara Jane de Araujo Furtado
Marcela Gomes Félix

Maria Clara Ribeiro Zanardi Pimentel
Maria Eduarda Curcio Miranda
Matheus de Souza Fonseca
Matheus Ferreira Paschoal de Souza
Mirella Milanêz Borges
Mirella Tiradentes da Rocha
Sanches Teixeira de Oliveira
Sara Furtado da Silva
Suellen Britto Dias
Tailane Soares Sgró
Tamires Vitória Cordeiro Soares Monteiro
Wislayne Rosa de Oliveira
Ysabela Almeida Nascimento

Índice de docentes e discentes

Nomes em ordem alfabética e página em que aparecem

Ademar Bernardo Ferreira	7, 9	Francielle Santos Barbosa	7	Maihara Jane de Araujo Furtado	7, 9
Ana Clara Valadão da Silva	7, 9	Gabriela Torres Cabral Novaes	7, 9	Marcela Gomes Félix	7, 9
Ana Paula Duarte Pereira	7, 9	Guilherme Tardin dos Santos Jacinto ..	7, 9	Maria Clara Ribeiro Zanardi Pimentel	9
Andressa de Almeida Vieira Moura	7, 9	Isadora Tiradentes de Souza	7, 9	Maria Eduarda Curcio Miranda	7, 9
Andressa Vitalina da Silva Ferreira	7	Jhessika da Silva Correia	9	Matheus de Souza Fonseca	9
Raimundo		João Guilherme Fulgoni Coelho	7, 9	Matheus Ferreira Paschoal de Souza ..	7, 9
Aysa Duarte Pereira	7, 9	João Paulo Amaral da Silva	7, 9	Mayara Costa de Oliveira	7
Bianca de Souza Almeida Soares	7	João Vitor Costa Santos	7, 9	Mirella Milanêz Borges	7, 9
Botelho		João Vitor Diniz Pereira Torres	7, 9	Mirella Tiradentes da Rocha	9
Claudia Camili da Silva Leite	7, 9	Joice Dias Silva	9	Sanches Teixeira de Oliveira	7, 9
Conrado Navarro Rangel	8	Juan Matheus Bicalho Vianna	7, 9	Sara Furtado da Silva	7, 9
Crislayne de Oliveira Jacinto	7, 9	Juliana Manhães Pedroza	7, 9	Suellen Britto Dias	7, 9
Denise de Oliveira da Silva Barbosa	7, 9	Júlio César dos Santos Boechat	6	Tailane Soares Sgró	7, 9
Eduardo de Almeida Souza	7	Kethellyn de Souza Carvalho	7, 9	Tamires Vitória Cordeiro Soares	7,
Emilly Gomes Araújo	9	Leticia Nunes Ferreira do Vale	7	Monteiro	9
Esther Teixeira Pereira	9	Luan Gonçalves Leite	7, 9	Tayná da Silva Corina	7
Fabiana de Souza Ribeiro	7, 9	Lucas Almeida Padilha	7, 9	Wislayne Rosa de Oliveira	7, 9
Fernanda Priscilla Cunha de Souza	7,	Ludmila Alves Soares	7, 9	Ysabela Almeida Nascimento	7, 9
Aguiar	9	Ludmila Guimaraes da Silva Souza	7		
Fernando José de Araujo Costa	7, 9	Luis Guilherme Veiga Rodrigues	7, 9		



RELATÓRIO TRIENAL DO CURSO DE FISIOTERAPIA 2023–2025

Centro Universitário FAMESC
Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão

ISSN 2764-5983 · Acta Scientia Academicus
Distribuição gratuita · repositorio.unifamesc.edu.br