



2023–2025

Extensão curricularizada · Triênio 2023–2025

Publicação do Centro Universitário FAMESC

RELATÓRIO TRIENAL DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Organização: Bianca Magnelli Mangiavacchi, Juliana Toledo
Campos Areas, Clara dos Reis Nunes, Ana Cristina Ribeiro
Rocha e Thais de Souza Batista

ISSN 2764-5983 · Distribuição gratuita

repositorio.unifamesc.edu.br

EXPEDIENTE

RELATÓRIO TRIENAL DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Extensão curricularizada, 2023–2025
PUBLICAÇÃO DO CENTRO UNIVERSITÁRIO FAMESC
Avenida Governador Roberto Silveira, 910, Lia Márcia
Bom Jesus do Itabapoana – RJ · CEP 28360-000

REITORIA

Carlos Oliveira de Abreu

PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA E EXTENSÃO

Bianca Magnelli Mangiavacchi

ORGANIZADORES

Bianca Magnelli Mangiavacchi
Juliana Toledo Campos Areas
Clara dos Reis Nunes
Ana Cristina Ribeiro Rocha
Thais de Souza Batista

COORDENAÇÃO INSTITUCIONAL DE EXTENSÃO

Juliana Toledo Campos Areas

REVISÃO

Lais Teixeira Lima

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Realizados com a utilização da inteligência artificial Claude (Anthropic), sem participação ou modificação dos conteúdos dos documentos originais.

AUTORES DOS RESUMOS

Docentes e discentes vinculados a cada projeto, citados na página respectiva

Créditos de fotos dos projetos:

Arquivo institucional

ISSN 2764-5983 · Acta Scientia Academicus
(repositório institucional)

PERIODICIDADE Trienal

FALE CONOSCO

extensao@famesc.edu.br

R382 Relatório trienal do curso de Educação Física : 2023-2025 [recurso Eletrônico / Centro Universitário FAMESC; Organização de Bianca Magnelli Mangiavacchi... [et al.]. –Bom Jesus do Itabapoana, 2026 -.

Trienal.

Modo de acesso: World Wide Web.

https://repositorio.unifamesc.edu.br/index.php/repo/pt_BR

il. color.

ISSN 2764-5983 (Online)

1. Educação Física - Relatórios 2. Projetos de extensão Curricularizados 3. Prática profissional I. Mangiavacchi, Bianca Magnelli (Org.). [et al.]. II. Centro Universitário FAMESC III. Título.

CDD 378.8153 Bibliotecária Responsável: Luciana Aparecida Pinheiro da Costa – CRB7-7527

Sumário

RELATÓRIO TRIENAL · EDUCAÇÃO FÍSICA · 2023–2025

Apresentação 4

Índice de docentes e discentes 10

2025

Bem-estar e saúde da pessoa idosa (Educação Física) 6
2025.1

Discentes extensionistas 7

Esporte, lazer e inclusão 8
2025.2

Discentes extensionistas 9

Extensão em movimento

Relatório reúne as ações de extensão curricularizada do curso de Educação Física no triênio 2023–2025

A curricularização da extensão, prevista na Resolução CNE/CES nº 7/2018, aproxima a formação acadêmica das demandas concretas da sociedade e faz da comunidade parceira na construção do conhecimento. Ao integrar as atividades extensionistas à matriz do curso, a instituição assume o compromisso de formar profissionais capazes de aplicar o saber científico à realidade social e de dialogar com os territórios em que atua.

Este Relatório Trienal reúne, em edição dedicada ao curso de Educação Física, os

projetos de extensão curricularizada desenvolvidos ao longo do triênio 2023–2025. Ele funciona como registro institucional e histórico da trajetória extensionista do curso e como instrumento de prestação de contas à comunidade acadêmica e à sociedade, permitindo acompanhar a evolução das ações, dos públicos atendidos e dos parceiros do município de Bom Jesus do Itabapoana e região.

Cada projeto é apresentado em formato padronizado, com curso de origem, docente responsável, discentes extensionis-

tas, público-alvo, resumo da ação e resultados. Integram a publicação as ações efetivamente realizadas, comprovadas por relatório, portfólio ou documento final de execução, organizadas por ano.

Agradecemos a todos os docentes e estudantes que tornaram possíveis as ações aqui relatadas e convidamos o leitor a conhecer, nas páginas seguintes, o modo como a extensão universitária se realiza no cotidiano da formação.

Boa leitura!

Os organizadores

Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão

A extensão faz da comunidade parceira na construção do conhecimento e do estudante um agente de transformação social.



2025

2025.1

saúde na melhor idade

Ingressantes de Educação Física acompanham a UNAPI e ajudam idosos a usar aplicativos de saúde no celular



Discentes de Educação Física e pessoas idosas da UNAPI na oficina de aplicativos de saúde, 2025.

CURSO

Educação Física

DOCENTE

Conrado Navarro Rangel

DISCENTES

35 estudantes (lista na página 7)

PÚBLICO

Pessoas idosas (60 anos ou mais) participantes da Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UNAPI), em Bom Jesus do Itabapoana

RESUMO DA AÇÃO

A ação foi desenvolvida no componente Projeto Integrador I do primeiro período de Educação Física, em articulação com a Universidade Aberta à Pessoa Idosa (UNAPI) da instituição. O Formulário de Submissão parte do envelhecimento populacional e da exclusão educacional e social da população idosa, que nem sempre encontra oportunidades estruturadas de aprendizado e convívio, e propõe a integração de pessoas com 60 anos ou mais ao ambiente acadêmico. O objetivo principal foi promover o envelhecimento ativo e saudável por meio da educação continuada, do convívio intergeracional e da interdisciplinaridade, aproximando os estudantes ingressantes do público que futuramente atenderão como profissionais. O Relatório Final descreve como atividade central a visita técnica à UNAPI, realizada em 26 de fevereiro de 2025, com duração de três horas, na qual os estudantes acompanharam palestras interativas e auxiliaram oficinas sobre o uso de aplicativos de smartphone voltados à saúde, como monitoramento da pressão arterial, controle glicêmico, exercícios físicos adaptados, meditação guiada e lembretes de medicação. O componente previu ainda, ao longo do semestre, estudos sobre gestão de pessoas, eventos e grupos, e a confecção de folheto sobre bem-estar e saúde.

RESULTADOS E IMPACTO SOCIAL

O Relatório Final não informa o número de pessoas idosas atendidas na visita. Segundo o documento, os estudantes interagiram diretamente com as pessoas idosas, auxiliando-as no uso de aplicativos de saúde e observando na prática as necessidades e as potencialidades desse público. Uma docente da UNAPI registrou que os estudantes demonstraram interesse e envolvimento, e a experiência foi avaliada

como positiva para a integração entre gerações. Para os discentes, a vivência proporcionou o primeiro contato com o público idoso no início da graduação, o desenvolvimento de comunicação adequada a esse público e a compreensão da relação entre atividade física, tecnologia e promoção da saúde.

Discentes extensionistas

Bem-estar e saúde da pessoa idosa (Educação Física) — Educação Física

Carla Rezende de Oliveira
Chaiane Aparecida Pereira
Davi do Nascimento Modesto
Gabriel Viana de Oliveira
Guilherme Soares de Souza
Isabelly Maria Lima da Silva Peres
Palmares
Ítalo Gabriel Corrêa dos Santos
Janderson José Beraldo de Abreu
Jean da Silva Oliveira
João Mathias da Silva Neto
João Otávio Fernandes Nazário

Kauã Teixeira Brito
Kelryan Batista Coutinho de Oliveira
Laura Camila dos Reis Nunes
Laura Gabriela Furtado de Souza
Luan Carlos da Silva Carvalho
Luan da Silva Fernandes
Lucas Araujo Campos
Lucas da Silva Cerqueira Dias
Manuely Fagundes Moura Ferrine
Mateus Madeira Astolpho
Maurinéia Aparecida de Brito Faria
Miriã Fidelis Gonçalves

Murilo Carvalho Lima
Pedro Lucas Vieira Mangaravite
Raniely Clara Pereira de Assis
Rayssa Rodrigues Almeida
Samir Carvalho Pena Vila
Samuel Teodoro Mendes
Thábata de Oliveira Lobaque
Thiago Bonifacio Fernandes
Thiago Ramos de Oliveira Queiroz
Vinicius Gabriel Mendes Soares Cabral
Vitor de Sousa Passalini Abreu
Whallyson da Silva Gomes

2025.2

esporte e inclusão

Gincanas, paradesporto e voleibol escolar levam o movimento a idosos, estudantes e famílias da comunidade



Docentes e estudantes de Educação Física na equipe do Festival Caravana Paradesportiva, 2025.

CURSO

Educação Física (Licenciatura)

DOCENTE

Carlos Washington Silva Araujo

DISCENTES

31 estudantes (lista na página 9)

PÚBLICO

Crianças, jovens, adultos e idosos: estudantes do Colégio Estadual Euclides Feliciano Tardin, grupo de idosos 60+, público do Festival Caravana Paradesportiva da APAE e comunidade acadêmica do UniFAMESC

RESUMO DA AÇÃO

A ação decorre do componente Atividades Acadêmicas de Extensão e Estudos Integradores II, do 2º período de Educação Física, e partiu da identificação de demandas sociais por maior acesso a práticas educativas, esportivas e recreativas, sobretudo entre crianças, jovens, idosos e grupos em situação de vulnerabilidade, além da carência de ações sistemáticas que articulem a formação dos estudantes a intervenções concretas na comunidade. O objetivo principal foi utilizar o esporte, o movimento corporal e o lazer como instrumentos de inclusão, promoção da saúde e formação cidadã. Sob orientação docente, os discentes planejaram, organizaram, conduziram e avaliaram atividades em escolas, espaços comunitários e eventos institucionais, com carga horária de 40 horas entre agosto e dezembro de 2025. Entre as iniciativas, destacam-se a gincana com alunos do grupo 60+, a participação na Caravana Paradesportiva, voltada à inclusão e à valorização do paradesporto, o projeto de voleibol desenvolvido com estudantes de colégio estadual parceiro e o apoio aos Jogos da Primavera, evento institucional. O acompanhamento do público e a avaliação dos resultados integraram todas as etapas.

RESULTADOS E IMPACTO SOCIAL

O relatório registra a participação de cerca de 30 pessoas na gincana com o grupo 60+, 200 na Caravana Paradesportiva, 300 no projeto de voleibol com o colégio estadual e 800 nos Jogos da Primavera, totalizando aproximadamente 1.330 participações. As ações ampliaram o acesso a práticas corporais, esportivas e recreativas orientadas, estimularam a convivência intergeracional e fortaleceram vínculos com as instituições parceiras, cujo depoimento destacou o compro-

metimento e o profissionalismo dos acadêmicos. Para os estudantes, a experiência favoreceu o desenvolvimento de liderança, trabalho em equipe, comunicação, organização de eventos e sensibilidade no trato com públicos de diferentes faixas etárias, além da aplicação prática dos conteúdos do curso. Entre as dificuldades, foram citadas a conciliação de horários e a limitação de recursos materiais, superadas por meio de diálogo e reorganização das estratégias.

Discentes extensionistas

Esporte, lazer e inclusão — Educação Física (Licenciatura)

Carla Rezende de Oliveira
Chaiane Aparecida Pereira
Davi do Nascimento Modesto
Gabriel de Souza Silveira
Gabriel Viana de Oliveira
Guilherme Soares de Souza
Isabelly Maria Lima Da Silva Peres
Palmares
Ítalo Gabriel Corrêa dos Santos da
Silva
Jean da Silva Oliveira
João Mathias da Silva Neto

João Otávio Fernandes Nazario
Kelryan Batista Coutinho de Oliveira
Laura Camila dos Reis Nunes
Luan Carlos da Silva Carvalho
Luan da Silva Fernandes
Lucas Araujo Campos
Lucas Da Silva Cerqueira Dias
Manuely Fagundes Moura Ferrine
Mateus Madeira Astolpho
Maurinéia Aparecida de Brito Faria
Miriã Fidelis Gonçalves

Paulo Roberto Castanheira de Moraes
Filho
Pedro Lucas Vieira Mangaravite
Raniely Clara Pereira de Assis
Rayssa Rodrigues Almeida
Samir Carvalho Pena Vila
Samuel Teodoro Mendes
Thábata de Oliveira Lobaque
Thiago Ramos de Oliveira Queiroz
Vinicius Gabriel Mendes Soares Cabral
Vitor de Sousa Passalini Abreu

Índice de docentes e discentes

Nomes em ordem alfabética e página em que aparecem

Carla Rezende de Oliveira 7, 9	João Mathias da Silva Neto 7, 9	Murilo Carvalho Lima 7
Carlos Washington Silva Araujo 8	João Otávio Fernandes Nazário 7	Paulo Roberto Castanheira de Moraes 9
Chaiane Aparecida Pereira 7, 9	João Otávio Fernandes Nazario 9	Filho
Conrado Navarro Rangel 6	Kauã Teixeira Brito 7	Pedro Lucas Vieira Mangaravite 7, 9
Davi do Nascimento Modesto 7, 9	Kelryan Batista Coutinho de Oliveira ... 7, 9	Raniely Clara Pereira de Assis 7, 9
Gabriel de Souza Silveira 9	Laura Camila dos Reis Nunes 7, 9	Rayssa Rodrigues Almeida 7, 9
Gabriel Viana de Oliveira 7, 9	Laura Gabriela Furtado de Souza 7	Samir Carvalho Pena Vila 7, 9
Guilherme Soares de Souza 7, 9	Luan Carlos da Silva Carvalho 7, 9	Samuel Teodoro Mendes 7, 9
Isabelly Maria Lima da Silva Peres 7	Luan da Silva Fernandes 7, 9	Thábata de Oliveira Lobaque 7, 9
Palmares	Lucas Araujo Campos 7, 9	Thiago Bonifacio Fernandes 7
Isabelly Maria Lima Da Silva Peres 9	Lucas da Silva Cerqueira Dias 7	Thiago Ramos de Oliveira Queiroz 7, 9
Palmares	Lucas Da Silva Cerqueira Dias 9	Vinicius Gabriel Mendes Soares 7,
Ítalo Gabriel Corrêa dos Santos 7	Manuely Fagundes Moura Ferrine 7, 9	Cabral 9
Ítalo Gabriel Corrêa dos Santos da Silva 9	Mateus Madeira Astolpho 7, 9	Vitor de Sousa Passalini Abreu 7, 9
Janderson José Beraldo de Abreu 7	Maurinéia Aparecida de Brito Faria 7, 9	Whallyson da Silva Gomes 7
Jean da Silva Oliveira 7, 9	Miriã Fidelis Gonçalves 7, 9	



RELATÓRIO TRIENAL DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2023–2025

Centro Universitário FAMESC
Pró-Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão

ISSN 2764-5983 · Acta Scientia Academicus
Distribuição gratuita · repositorio.unifamesc.edu.br